**REGULAMIN**

**„JESIENNY** **RAJD ROWEROWY”**

**16.10.2016 r.**

**I. Cel rajdu**

1. Popularyzacja turystyki rowerowej jako powszechnej formy aktywności,

3. Popularyzacja aktywnych form wypoczynku, rekreacji i sportu.

4. Integracja mieszkańców.

**II. Organizator**

Miejsko-Gminny Ludowy Klub Sportowy „Kwisa” Lubań

59-800 Lubań, ul. Rynek 6

kwisa@o2.pl

Osoby do kontaktu :

Krzysztof Wołoszyn, tel. 508 137 233

Edyta Liczner , tel. 696 044 913

Sławomir Górski, kontakt tylko poprzez pocztę elektroniczną : slawomirgorski@o2.pl

**III. Termin i miejsce**

16.10.2016 r. (niedziela),

- zbiórka godz. 10.00

Lubań, ul. Różana , parking k. basenu ( MOSiR)

**IV. Trasa rajdu**

Lubań -Uniegoszcz-Nawojów Śląski- Nowogrodziec- Radostów- Mściszów- Gościszów- Wolbromów-Rząsiny- Olszyna.

Długość trasy ok. 35 km.

Trasa może ulec zmianie ze względu na panujące warunki atmosferyczne.

Zakończenie rajdu na torze motocrossowym Off-Road Adventure w Olszynie.

**V. Uczestnictwo**

1. Uczestnikiem rajdu może być osoba, która:

– zgłosi swój udział i dokona opłaty w terminie do dnia 13.10.2016 r.

Zapisy:

- w Sklepie Rowerowym „ADASZKO” Adam Kowalów, Lubań, ul. Izerska 7

- w Sklepie Rowerowym TOMEX Tomasz Borowski, Lubań, ul. Tkacka 13

- w formie elektronicznej na adres e-mail: kwisa@o2.pl

– wniesie opłatę za udział w rajdzie do dnia 13.10.2016 r. w wysokości 20 zł osoba dorosła i 10 zł osoby poniżej 18 lat, przelewem  na rachunek bankowy 26 1090 1955 0000 0001 1371 8825 z dopiskiem „JESIENNY RAJD ROWEROWY”  lub gotówką w w/w sklepach.

W przypadku rezygnacji z udziału w rajdzie rowerowym Organizator nie zwraca opłaty.

Wśród uczestników rajdu rowerowego, którzy wniosą opłatę do dnia 13.10.2016 r. zostaną rozlosowane  atrakcyjne nagrody.

2.W rajdzie rowerowym mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby poniżej 18 roku życia za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Przed wyruszeniem na trasę rajdu będą zbierane podpisane oświadczenia.

 **VI. Zasady zachowania uczestników rajdu**

1. Przestrzeganie regulaminu rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom przewodnika rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem.

2. Nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.

3.Posiadanie sprawnego technicznie rower i kasku ochronnego.

4. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość miedzy rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30m.

5. Liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.

6. Podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 200 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.

7.Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym
 do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.

8. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.

9.Podczas jazdy po terenach leśnych należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające

korzenie, które mogą być powodem kolizji i uszkodzenia roweru.

10.Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.

**VII. Odpowiedzialność organizatora**

1. Organizator rajdu nie przyjmuje odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.

2.Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas rajdu i za szkody wyrządzone przez uczestników.

3. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

4.Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie

5.Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

**VIII. Postanowienia końcowe**

1. Wszyscy uczestnicy rajdu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.

2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.

3. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

4. Wśród uczestników rajdu rozlosowane zostaną nagrody.

5. Na zakończenie rajdu na torze motocrossowym, dla chętnych, odbędzie się szkolenie z techniki jazdy rowerem MTB.

6. Organizator w ramach wniesionej opłaty zapewnia ciepły posiłek, napoje i niezwykłą atmosferę.

M-GLKS „KWISA” Lubań

Lubań, dnia 20.09.2016 r.

**OŚWIADCZENIE rodzica/ opiekuna prawnego**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/ podopiecznego/ podopiecznej

………………………………………………………………………………………………

*/imię i nazwisko dziecka/*

w „JESIENNYM RAJDZIE ROWEROWYM” w dniu 16.10.2016 r. organizowanym przez M-GLKS „Kwisa” Lubań.

…………….…….………….……………………

data i czytelny podpis rodzica/ opiekuna prawnego